

## АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б1.В.02 Планирование и контроль в физической культуре и спорте

Направление подготовки - 44.03.01 Педагогическое образование  
Направленность (профиль) - Физическая культура.

### Объем трудоемкости:

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часа)

### Цель дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» является формирование компетенций: ПК- 3 Способен организовать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности и ПК - 6 Способен к участию в организационно-педагогическом обеспечении реализации дополнительных образовательных программ.

### Задачи дисциплины.

В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины, направленные на формирование и овладением видами деятельности, которые являются необходимой основой для успешной последующей деятельности в качестве бакалавра:

- изучить возрастные и половые особенности развития различных физиологических и биомеханических систем организма человека в процессе занятий физической культурой и спортом;
- обосновать физиологические и биомеханические основы развития тренированности и особенности периодизации спортивной тренировки у спортсменов разного возраста и пола;
- содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых профессиональных компетенций умения использовать на практике базовые знания и методы анализа.

### Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» относится к вариативной части Модуль 2 «Предметно-содержательный модуль по профилю физическая культура».

Для освоения дисциплины «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Физиология физического воспитания и спорта», «Лечебная физическая культура и массаж».

Дисциплина «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Биологические основы оздоровления образовательного пространства», «Спортивная медицина».

### Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
ПК- 3	Способен организовать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности
ИПК 3.1	Использует в процессе обучения физической культуре
	Знает методику оздоровительных

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))
современные методы учёта и планирования.	<p>физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения;</p> <p>физиологические и биомеханические особенности реакций организма детей, подростков и взрослых при занятии спортом.</p> <p>Умеет проводить экспресс-диагностику функционального состояния организма занимающихся физической культурой и спорта.</p> <p>Владеет методами и организацией комплексного физиологического и биомеханического контроля состояния организма при нагрузках в спорте.</p>
ИПК 3.2 Реализует оздоровительную деятельность на основе современных образовательных технологий.	
ИПК 3.3 Организует различные виды внеурочной деятельности, направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся к учёту и планированию.	
ПК - 6 Способен к участию в организационно-педагогическом обеспечении реализации дополнительных образовательных программ	
ИПК 6.1 Использует в процессе обучения физической культуре современные методы учёта и планирования.	<p>Знает методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения.</p> <p>Умеет планировать и применять различные формы организации занятий, с учетом физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности; применять в профессиональной деятельности современные методы и технологии.</p> <p>Владеет организацией комплексного физиологического и психолого-педагогического контроля состояния организма при нагрузках в спорте.</p>
ИПК 6.2 Реализует оздоровительную деятельность на основе современных образовательных технологий.	
ИПК 6.3 Организует различные виды внеурочной деятельности, направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся к учёту и планированию.	

### Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр (часы)
		7
<b>Контактная работа, в том числе:</b>		
<b>Аудиторные занятия (всего):</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
Занятия лекционного типа	18	18
Лабораторные занятия		
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)	18	18
<b>Иная контактная работа:</b>		
Контроль самостоятельной работы (КСР)		
Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2	0,2
<b>Самостоятельная работа, в том числе:</b>		

Курсовая работа (подготовка и написание)			
Проработка учебного (теоретического) материала		41,8	41,8
Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)		30	30
Подготовка к текущему контролю			
<b>Контроль:</b>			
Подготовка к экзамену/зачету			
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>час.</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
	<b>в том числе контактная работа</b>	<b>36,2</b>	<b>36,2</b>
	<b>зач. ед</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

**Курсовые работы:** не предусмотрены.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

Автор-составитель Шкляренко А.П., доктор биологических наук, профессор кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры КубГУ филиала в г. Славянске-на-Кубани.