АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины
Б1.В.02 Планирование и контроль в физической культуре и спорте

Направление подготовки - 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) - Физическая культура.

Объем трудоемкости:
Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часа)

Цель дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» является формирование компетенций: ПК- 3 Способен организовать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности и ПК - 6 Способен к участию в организационно-педагогическом обеспечении реализации дополнительных образовательных программ.

Задачи дисциплины.

В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины, направленные на формирование и овладением видами деятельности, которые являются необходимой основой для успешной последующей деятельности в качестве бакалавра:

– изучить возрастные и половые особенности развития различных физиологических и биомеханических систем организма человека в процессе занятий физической культурой и спортом;

– обосновать физиологические и биомеханические основы развития тренированности и особенности периодизации спортивной тренировки у спортсменов разного возраста и пола;

– содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых профессиональных компетенций умения использовать на практике базовые знания и методы анализа.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» относится к вариативной части Модуль 2 «Предметно-содержательный модуль по профилю физическая культура.

Для освоения дисциплины «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные входе изучения следующих дисциплин: «Физиология физического воспитания и спорта», «Лечебная физическая культура и массаж».

Дисциплина «Планирование и контроль в физической культуре и спорте» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Биологические основы оздоровления образовательного пространства», «Спортивная медицина».

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине *(знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))*
ПК- 3 Способен организовать деятельность обучающихся, направленную на развитие интереса к учебному предмету в рамках урочной и внеурочной деятельности	
ИПК 3.1 Использует в процессе обучения физической культуре	Знает методику оздоровительных

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00C7D81F155464E2952C62D138F9B3B449
Владелец: Хагуров Темыр Айтечевич
Действителен: с 13.10.2023 до 05.01.2025

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине *(знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))*
современные методы учёта и планирования.	физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения; физиологические и биомеханические особенности реакций организма детей, подростков и взрослых при занятий спортом. Умеет проводить экспресс-диагностику функционального состояния организма занимающихся физической культуры и спорта. Владеет методами и организацией комплексного физиологического и биомеханического контроля состояния организма при нагрузках в спорте.
ИПК 3.2 Реализует оздоровительную деятельность на основе современных образовательных технологий.	
ИПК 3.3 Организует различные виды внеурочной деятельности, направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся к учёту и планированию.	
ПК - 6 Способен к участию в организационно-педагогическом обеспечении реализации дополнительных образовательных программ	
ИПК 6.1 Использует в процессе обучения физической культуре современные методы учёта и планирования.	Знает методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения. Умеет планировать и применять различные формы организации занятий, с учетом физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности; применять в профессиональной деятельности современные методы и технологии. Владеет организацией комплексного физиологического и психолого-педагогического контроля состояния организма при нагрузках в спорте.
ИПК 6.2 Реализует оздоровительную деятельность на основе современных образовательных технологий.	
ИПК 6.3 Организует различные виды внеурочной деятельности, направленные на развитие и поддержание познавательного интереса учащихся к учёту и планированию.	

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр (часы)
		7
Контактная работа, в том числе:		
Аудиторные занятия (всего):	**36**	**36**
Занятия лекционного типа	18	18
Лабораторные занятия		
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)	18	18
Иная контактная работа:		
Контроль самостоятельной работы (КСР)		
Промежуточная аттестация (ИКР)	0,2	0,2
Самостоятельная работа, в том числе:		

Курсовая работа (подготовка и написание)			
Проработка учебного (теоретического) материала		41,8	41,8
Выполнение индивидуальных заданий (подготовка сообщений, презентаций)		30	30
Подготовка к текущему контролю			
Контроль:			
Подготовка к экзамену/зачету			
Общая трудоемкость	**час.**	**108**	**108**
	в том числе контактная работа	**36,2**	**36,2**
	зач. ед	**3**	**3**

Курсовые работы: не предусмотрены.
Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Автор-составитель Шкляренко А.П., доктор биологических наук, профессор кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры КубГУ филиала в г. Славянске-на-Кубани.